

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

## Προκήρυξη 1ου αγώνα Svelta Cup -Ποταμός Κυθήρων-

Το ποδηλατικό κατάστημα Mazzipetti και το [Κυθηραϊκό Ίδρυμα Πολιτισμού και Ανάπτυξης](#) (ΚΙΠΑ), σε συνεργασία με τον [Πολιτιστικό Σύλλογο Πορτοκαλιά](#) και το [Kythera Trails](#), διοργανώνουν αγώνες ορεινής ποδηλασίας και τρεξίματος ανωμάλου δρόμου τύπου open στον Ποταμό Κυθήρων. Οι αγώνες εντάσσονται στο κύπελλο με την ονομασία Svelta Cup 2021-22 και είναι οι πρώτοι της σειράς.

**Είδος αγώνων:** XC (cross country) Mountain bike και trail running

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021

**Ωρα/τόπος εκκίνησης-τερματισμού:** 09:30 Κεντρική πλατεία Ποταμού Κυθήρων

portokalιά



# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



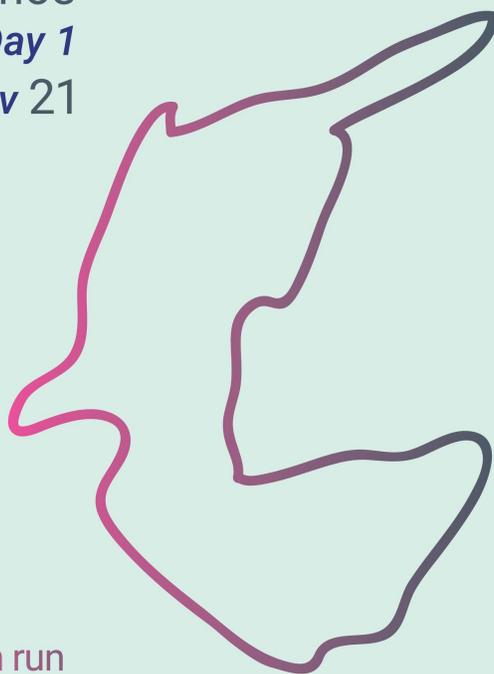
KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Potamos

— Day 1

21 Nov 21



5.5 km run  
& 11 km bike

Svelta

**Περιγραφή διαδρομής:** Η διαδρομή των αγώνων θα είναι ένας κύκλος των 5.5 χλμ χαμηλής τεχνικής δυσκολίας με μικρές ανηφόρες και κατηφόρες κοινή για τρέξιμο και ποδήλατο και θα αποτελείται από καλντερίμια-αγροτικούς χωματόδρομους - τσιμεντόδρομους - ασφαλτοστρωμένους δρόμους καθώς επίσης και από κομμάτι σηματοδοτημένου μονοπατιού Kythera Trails.

**Αποστάσεις διαδρομών:**

portokalιά



# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Ποδήλατο 11χλμ (δύο γύροι των 5.5χλμ)

Τρέξιμο 5.5 χλμ

Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη προς αναγνώριση από την 20/11 πρωινές ώρες.

**Σταθμοί νερού/τροφοδοσίας:** Θα υπάρχει ένας (1) σταθμός για το τρέξιμο και τρεις (3) για το ποδήλατο.

Οι σταθμοί ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Για το κάθε άθλημα θα υπάρχουν οι εξής κατηγορίες:

Ανδρών

Γυναικών

Μαθητές λυκείου

Μαθητές γυμνασίου

Μαθητές δημοτικού 6-9 ετών (ξεχωριστή διαδρομή)

Μαθητές δημοτικού 10-12 ετών (ξεχωριστή διαδρομή)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Σάββατο 20/11 10:00-14:00 παραλαβή αριθμών από το κατάστημα Mazzipetti

Κυριακή 21/11 08:00-09:20 παραλαβή αριθμών από την γραμματεία στην κεντρική Πλατεία του Ποταμού

09:20-09:30 τεχνική ενημέρωση

09:30 εκκίνηση αγώνα τρεξίματος

10:45 εκκίνηση αγώνα ποδηλασίας

12:30 απονομές

13:00 εκκίνηση αγώνα τρεξίματος μαθητών δημοτικού

13:30 εκκίνηση αγώνα ποδηλασίας μαθητών δημοτικού

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

14:00 απονομές μαθητών δημοτικού

## ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Κυκλική διαδρομή απόστασης 1200 μέτρων κοινή για τρέξιμο και ποδήλατο στα καλντερίμια του Ποταμού. Η διαδρομή θα τροποποιηθεί για τα παιδιά ηλικίας 6-9 ετών.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι κάθε κατηγορίας σε κάθε άθλημα. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ( ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ)

- 1ος 40 βαθμούς
- 2ος 35 βαθμούς
- 3ος 30 βαθμούς
- 4ος 25 βαθμούς
- 5ος 20 βαθμούς
- 6ος 18 βαθμούς
- 7ος 16 βαθμούς
- 8ος 14 βαθμούς
- 9ος 12 βαθμούς
- 10ος 10 βαθμούς
- 11ος 9 βαθμούς
- 12ος 8 βαθμούς
- 13ος 7 βαθμούς
- 14ος 6 βαθμούς
- 15ος 5 βαθμούς
- 16ος 4 βαθμούς
- 17ος 3 βαθμούς



# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

18ος 2 βαθμούς

19ος 1 βαθμούς

## ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

-Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους. Για τους ανήλικους απαιτείται η συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης του κηδεμόνα (παρέχεται από την διοργάνωση κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής).

-Χρήση κράνους για την ποδηλασία είναι **υποχρεωτική**.

-Για την συμμετοχή στον αγώνα ισχύουν τα εκάστοτε υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ.

-Η χρήση μάσκας στον χώρο εκκίνησης και γραμματείας είναι υποχρεωτική.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

10,00 € για τον αγώνα ποδηλασίας

5,00 € για τον αγώνα τρεξίματος

12,00 € για συμμετοχή και στα δύο αθλήματα.

Η πληρωμή θα γίνεται κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής.

Οι συμμετοχές κάτω των 18 ετών, είναι δωρεάν.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Με email στο [info@mazzipetti.com](mailto:info@mazzipetti.com) ή δια ζώσης στο κατάστημα Mazzipetti.

Απαραίτητες πληροφορίες: Όνομα, ηλικία, τηλέφωνο επικοινωνίας, άθλημα.

Κλείσιμο δηλώσεων **19/11**.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

+302736033762, +30 6972814830 και στο κατάστημα Mazzipetti.

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

*“Along Pedaling, Mind Playing.”*  
-A.P.M.P.-

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

## Proclamation of the 1st Svelta Cup race -Potamos village, Kythira-

The [Mazzipetti](#) bike shop and the [Kytherian Foundation for Culture and Development](#) (KIPA) in cooperation with the [Municipality of Kythira](#) island the [Cultural Association “Portokalia”](#) and [Kythira Trails](#), organize mountain bike and trail running open type races in Potamos village, Kythira. The races are part of the cup called “Svelta” 2021-22 and are the first of the series.

**Kind of race:** XC (cross country) Mountain bike and trail running

**Date of the event:** Sunday, November 21, 2021

**Time/place of start/finish:** 09:30 o'clock in the central square of Potamos village

portokalia



# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



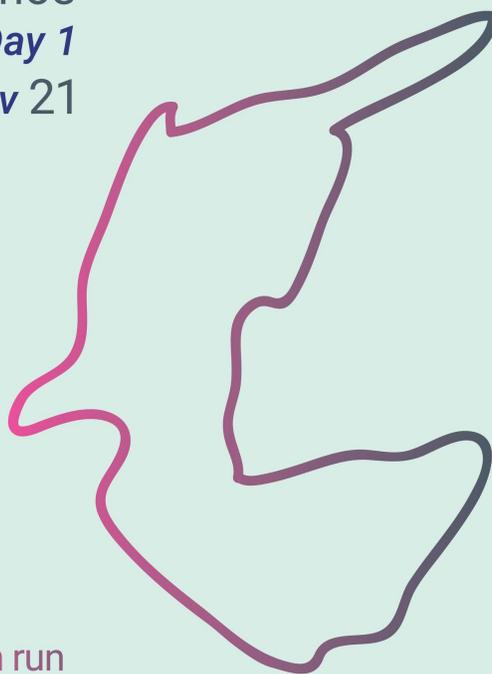
KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Potamos

— Day 1

21 Nov 21



5.5 km run  
& 11 km bike



**Route description:** The race route will be a circuit of 5.5 of 5.5 km of low technical difficulty with small ascents and descents common for running and cycling and will consist of gravel roads - rural dirt roads - concrete roads - paved roads as well as a part of a signed trail by Kythera Trails.

**Route distances:**

Cycling 11km (two 5.5km laps)



# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

5.5km run

The route will be marked for reconnaissance from 20/11 morning hours.

### Feed zones:

There will be one (1) station for the run and three (3) for the bike.

Stations may be modified depending on weather conditions.

### The following categories will be available for each sport:

Men

Women

Junior high school students

High school students

Elementary school students 6-9 years old (separate course)

Primary school pupils 10-12 years old (separate route)

### Race programme:

Saturday 20/11 10:00-14:00 collection of numbers from Mazzipetti

Sunday 21/11 08:00-09:20 number collection from the cup's desk in the central square of Potamos village

09:20-09:30 technical briefing

09:30 start of the running race

10:45 start of the cycling race

12:30 awards ceremony

13:00 start of the running race for primary school pupils

13:30 start of the cycling race for primary school pupils

14:00 awards for primary school pupils

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

## Primary school pupils' races

Circuit of 1200 meters common for running and cycling on the cobbled paths of the River. The route will be modified for children aged 6-9 years old.

## Awards

Awards will be given to the top three (3) finishers in each category in each sport. All participants will receive a commemorative medal.

## Cup Rating (for each sport separately)

- 1st 40 points
- 2nd 35 points
- 3rd 30 points
- 4th 25 points
- 5th 20 points
- 6th 18 points
- 7th 16 points
- 8th 14 points
- 9th 12 points
- 10th 10 points
- 11th 9 points
- 12th 8 points
- 13th 7 points
- 14th 6 points
- 15th 5 points
- 16th 4 points
- 17th 3 points
- 18th 2 points
- 19th 1 points



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

## Other info:

- Those who have reached the age of 18 are eligible to participate. For minors, the completion of an affidavit of the guardian is required (provided by the organizers upon receipt).
- Use of a helmet for cycling is compulsory.
- For participation in the race, the respective health protocols of the GGA apply.
- The use of a mask at the starting area and secretariat is compulsory.

## Participation fee:

10,00 € for the cycling race

5,00 € for the running race

12,00 € for participation in both sports.

Payment will be made on receipt of the entry number.

Entries under the age of 18 are free of charge.

## Registration:

By email to [info@mazzipetti.com](mailto:info@mazzipetti.com) or in person at Mazzipetti. Necessary information to be provided: Name, Age, Contact Phone, Sport.

Closing date for registrations **19/11**.

## INFO:

+302736033762, +30 6972814830 and at Mazzipetti.

*“Along Pedaling, Mind Playing.”*

*-A.P.M.P.-*

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS

# Svelta<sup>21</sup><sub>22</sub>



KYTHERIAN  
FOUNDATION  
FOR CULTURE  
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ  
KYTHERA  
TRAILS